



## Uw hond heeft arthrose .....

Arthrose is een gewrichtsaandoening die gekenmerkt wordt door overmatige kraakbeenslijtage, verkalkte woekeringen aan de randen van de gewrichten en soms verkalkte stukken kraakbeen die vrij in het gewricht rondzweven. Arthrose is een pijnlijke aandoening. De pijn wordt veroorzaakt door abnormale druk op het bot dat onder het aangetaste kraakbeen ligt, en door abnormale trekkrachten op gewrichtskapsel en banden rond het gewricht. Het kraakbeen zelf is gevoelloos (bevat geen zenuwvezels). Bij honden zien we arthrose vooral in heupen (HD!), ellebogen (ED), knieën (bij kruisband- en meniscusproblemen) en hakken.

### Er bestaan veel misverstanden over arthrose:

*Daarom is het goed om de volgende zaken nog eens op een rijtje te zetten:*

- Arthrose komt *niet* alleen bij oudere dieren voor. Ook (hele) jonge honden kunnen arthrose krijgen!
- Beweging is *niet* slecht voor gewrichten! Het kraakbeen in een gewricht moet vanuit de gewrichtsvloeistof gevoed worden, het bevat namelijk geen bloedvaten. Deze voeding verloopt alleen maar goed als het gewricht belast wordt: alleen dan worden voedingsstoffen het kraakbeen in-‘gemasseerd’! Beweging moet wel gecontroleerd en regelmatig gegeven worden.
- Fietsen is *niet* slecht voor een (jonge) hond. Juist *rechtlijnige* beweging in draf (dus niet te hard fietsen en de hond meesleuren, en de hond niet laten galopperen!) is een goede manier om gewrichten beter in conditie te brengen.
- Arthrose is *niet* onbehandelbaar! Veel honden kunnen, ook als zij al op jonge leeftijd arthrose hebben, oud worden met deze aandoening. Het succes van behandeling is wel voor een belangrijk deel afhankelijk van de motivatie van de eigenaar!
- Arthrose kan *niet* genezen! Eenmaal aangetaste gewrichten worden *nooit* meer normaal. Wél kan voortschrijding van het proces geremd of gestopt worden.

### Behandeling van arthrose:

De behandeling van arthrose is gericht op drie zaken:

1. Het wegnemen van de pijn.
2. Het voorkómen van erger.
3. Het laten herstellen van kraakbeen.

*Op de volgende pagina zullen deze drie zaken in het kort besproken worden.*



Tel. 0499 374205

### 1. Het wegnemen van de pijn:

Pijnstillers zijn in de eerste fase van een arthrosebehandeling onmisbaar. Veel eigenaren hebben een afkeer van het gebruik van pijnstillers (vaak om onduidelijke redenen). Tegenwoordig zijn er een aantal pijnstillers/ontstekings-remmers die zonder problemen langere tijd aan een hond toegediend kunnen worden. In veel gevallen kan na verloop van tijd met pijnstillers gestopt worden, alhoewel het regelmatig voorkomt dat ze toch weer uit de kast gehaald moeten worden, bijvoorbeeld bij koud en nat weer, maar ook na een (te) enthousiaste stoeipartij met de hond van de burens. Het gebruik van pijnstillers moet gecombineerd worden met *gecontroleerde* beweging, m.a.w. 'aan-de-lijn' uitlaten. Het risico bestaat anders dat een hond zichzelf overbelast. Uw dierenarts kan u adviseren over het verstandig gebruik van pijnstillers. NB: Aspirine en paracetamol zijn minder geschikt voor honden!

### 2. Het voorkómen van erger:

Natuurlijk willen we voorkómen dat de kwaal verslechtert. Dit kan op verschillende manieren.

- a. Chirurgie. Deze is vooral van belang als er losse stukjes kraakbeen in een gewricht zitten, die erg veel schade aan kunnen richten. Daarnaast moet instabiliteit hersteld worden (bv. bij kruisbandrupturen in de knie).
- b. Overgewicht moet bestreden worden. Overgewicht is rampzalig voor heupen, rug en knieën! Uw dierenarts kan u adviseren over het verantwoord laten afvallen.
- c. Verantwoord bewegen: regelmatig, niet te lang. Liever 10 x per dag 10 minuten dan 2 x een uur. Rechthoekige beweging in draf naast de fiets is beter dan balletjes weggooiden. Passief bewegen van het aangetaste gewricht, vele malen per dag door de eigenaar uitgevoerd, helpt vaak bij herstel en preventie! Fysiotherapie is soms ook een uitkomst.
- d. Kwalitatief goede voeding, vooral bij jonge honden die nog groeien! Sommige soorten puppybrok bevatten *veel te veel* vitamines en mineralen, die juist averechts werken.

### 3. Het laten herstellen van het gewrichtskraakbeen:

De laatste jaren is er steeds meer onderzoek gedaan naar middelen die helpen om het nog aanwezige kraakbeen in een gewricht te laten herstellen. Gebleken is dat de volgende zaken zeer effectief zijn:

- a. Voedingssupplementen, bv **Arthrosine** en **Cortaflex**. Deze middelen bevatten een hoge dosering van de belangrijkste bouwstenen van gewrichtskraakbeen. In sommige soorten voeding (bv *Hill's Large breed Senior*) zitten deze stoffen ook, zij het dat de concentratie aanzienlijk lager is dan in de voedingssupplementen.
- b. Vrij nieuw is de behandeling met **Pentosan Polysulfaat**. Deze stof moet per injectie toegediend worden, in een afbouwend schema. Voordeel is dat de kwaliteit van het nog aanwezige kraakbeen in het gewricht aanzienlijk wordt verbeterd, waardoor het slijtage-proces daadwerkelijk een halt toegeroepen wordt. Bovendien draagt deze stof bij aan een betere opname van de bouwstenen uit Arthrosine en Cortaflex.

***Uw dierenarts kan vragen over het bovenstaande beantwoorden!***